

INFOBLATT DER BÖRDETIGER

WAS IST JUDO?



Judo ist eine japanische Kampfsportart, die durch Professor Jigoro Kano (1860-1938) entwickelt und begründet wurde. Das Prinzip beim Judo ist „Siegen durch Nachgeben“ beziehungsweise „maximale Wirkung bei einem Minimum an Aufwand“. Bei den Olympischen Spielen in Tokio 1964 war Judo erstmals als olympischer Sport zu sehen.

FÜR WEN EIGNET SICH JUDO?

Bei normaler körperlicher Gesundheit eignet sich Judo praktisch für alle Altersgruppen - bei uns im Verein ist eine Teilnahme am Training **ab 5 Jahre** sinnvoll. Grundsätzlich setzt Judo keine speziellen körperlichen Eigenschaften voraus. Daher können Personen ganz gleich welcher Größe oder welchen Gewichts mit dem Kampfsport beginnen.

UNSER VEREIN

Uns Bördetiger (www.boerdetiger.de) gibt es seit 1998. Wir nehmen erfolgreich an Wettkämpfen in und um Sachsen-Anhalt herum teil und treffen uns auch außerhalb der Trainingszeiten zu gemeinsamen Freizeitaktivitäten. Wir haben mehrere Trainingsgruppen, wo **DU** je nach Alter, Fähigkeiten und Ehrgeiz teilnehmen kannst.



TRAININGSINFOS

MONTAG: 17:00-18:30 Uhr (1. Einheit) und 18:30-19:30 Uhr (2. Einheit)

FREITAG: 17:00-18:30 Uhr (1. Einheit) und 18:30-19:30 Uhr (2. Einheit)

Unser Dojo (Trainingsstätte) ist die Sarresporthalle am Sarreweg in Wanzleben. Judoanzug oder lange Trainingshose, dickeres Sweatshirt/Kapuzenjacke. Die Sachen sollten nicht zu empfindlich oder teuer sein, weil auch mal was reißen kann.

KONTAKT

Mike Schrake(039205/200 12 oder 0170/29 37 487) oder Tristan Duchstein (0152/56 313 291) oder per E-Mail an: mike@boerdetiger.de oder tristan@boerdetiger.de

die bördetiger
große Tiger bringen kleine Tiger in Bewegung...



INFOBLATT DER BÖRDETIGER

GUTSCHEIN FÜR EIN KOSTENLOSES PROBETRAINING

(bitte zum Training ausgefüllt mitbringen)

Name und Anschrift: _____

Unterschrift der
Eltern/ Erziehungsberechtigten: _____



Wir sind damit einverstanden, dass unser Kind am Probetraining teilnimmt.
Du kannst **dreimal** kostenlos mitmachen, bevor Du vielleicht Mitglied in
unserem Verein werden möchtest.

Der Mitgliedsbeitrag pro Monat beträgt übrigens ca. 5,50 Euro (Jahresbeitrag
sind 65,00 Euro).



die bördetiger

große Tiger bringen kleine Tiger in Bewegung...