

INFOBLATT DER *BÖRDETIGER* DES BSV WANZLEBEN E.V.

Was ist Judo?

Judo ist ein Wettkampfsport der 1882 in Japan begründet wurde. Dabei versucht man den Gegner durch Wurftechniken zu Fall zu bringen und ihn dann in der Bodenlage zu kontrollieren. Schläge, Tritte und gefährliche Aktionen sind verboten.



Judo für Kinder ?!

Judo ist für Kinder ab 5 Jahren ein idealer Sport. Hier können die Kinder ihren natürlichen Bewegungsdrang unter Aufsicht und Anleitung ausleben. Judo fördert Fitness, Konzentrationsfähigkeit, Motorik und Fairness. Das Verletzungsrisiko ist nicht höher als in anderen Sportarten. Gymnastik, Fallschule und altersspezifische Regeln helfen Verletzungen vorzubeugen.

Unser Verein

Uns [Bördetiger](#) gibt es seit vielen Jahren. Wir nehmen erfolgreich an Wettkämpfen teil und treffen uns auch außerhalb der Trainingszeiten zu gemeinsamen Freizeitaktivitäten. Wir haben mehrere Trainingsgruppen, wo **Du** je nach Alter, Fähigkeiten und Ehrgeiz teilnehmen kannst.

Hier ein Bild von uns -Wir sind viele –
und alle sind Freunde!



**Unser Motto: „Wir sind die
Bördetiger – wir werfen alle
nieder!“**

Trainingsinfos

Trainingszeiten:

Montag: 17:00 – 18:30 Uhr (Kinder 5-12 Jahre; Jugendliche)
und 18:30 – 19:30 Uhr (ab 12 Jahre)

Mittwoch: 17:00 – 19:30 Uhr (Stützpunkttraining)

Freitag: 17:00 – 18:30 Uhr (Kinder 5-12 Jahre; Jugendliche)
und 18:30 – 20:00 Uhr (ab 12 Jahre)

Ort: Wanzleben, Sarresporthalle am Sarreweg

Trainingskleidung: Judoanzug *oder* lange Trainingshose, dickeres Sweatshirt/Kapuzenjacke. Die Sachen sollten nicht zu empfindlich oder teuer sein, weil auch mal was reißen kann.

Probetraining: Du kannst dreimal kostenlos mitmachen, bevor Du vielleicht Mitglied in unserem Verein werden möchtest. Der Mitgliedsbeitrag pro Monat beträgt übrigens 5 Euro.

Kontakt Mike Schrake, Tel: 039 205/ 200 12, Mobil: 0170/ 29 37 487
E-Mail: mike@boerdetiger.de

Gutschein für ein kostenloses Probetraining

(bitte zum Training mitbringen)

Name und Anschrift: _____

Unterschrift der Eltern/Erziehungsberechtigten: _____

Wir sind damit einverstanden, dass unser Kind am Probetraining teilnimmt.

